

SNÍH A MRÁZ PŘINÁŠÍ TO PRAVÉ KOUZLO ZIMY

Kdepak! Jinou radost ze sněhu má člověk, který provozuje lyžařské vleky a úplně jinak vítá přívaly sněhu ten, který je odpovědný za to, že ulice a chodníky budou uklizeny a lidé i auta se dostanou tam, kam chtějí, a neskončí v nemocnicích a v opravárnách.

Nezměrnou „radost“ působí závěje sněhu našim starším občanům, zejména těm, kteří k pohybu po chodnicích a po přechodech používají hole všech možných konstrukcí. Zdatný senior, vyzbrojený francouzskými holemi, který se odhodlaně začne prodírat za nákupem nebo k lékaři, každou chvíli zůstane bezradně stát před zmrakou, které nelze obejít a neví, zda má riskovat pád a zlomeninu.

Jakoby neslyšel dobré rady: *Dědo, dávej pozor, nechod' rychle, něčeho se podrž, nespěchej... Nebo: Ono by bylo nejlépe, kdybys nikam nechodil a zůstal pěkně v teple doma. Já ti ten chleba večer přinesu...*

Nejhorším místem pro přechod je přejít z chodníku do místa u okraje ulice, kde je navršen vyházený sníh. Tam balancovat pomocí hole a nad hlavou mávat nákupní taškou, to je jako jít po lávce nad propastí. Přečetl jsem si na internetu, že nejlépe je pohybovat se po takových zledovatělých chodnicích stejně, jako to dělají tučňáci, pěkně přhrbeně a přidupávat. Jo, a místa, která jsou pro provoz uzavřena, je lépe obejít. Samozřejmě, jeli kudy. **Jiří Knopp**



Krajská rada ČSŽ Královéhradeckého kraje při příležitosti 50. výročí založení a oslav MDŽ

SRDEČNĚ ZVE NA KONCERT

MARCELY HOLANOVÉ

ve čtvrtek 9. března od 15 hodin
ve velkém sále MěÚ Trutnov, Slovanské nám. 165

Akce se koná pod záštitou poslankyně Mgr. Soni Markové

Vstupné zdarma!

Z Hradce Králové bude vypraven autobus, odjezd ve 13.30 od VČE, předpokládáný návrat kolem 18. h. Jízdné 50 Kč.

Přihlášky (i muži) na tel. č.: 725 646 053 nebo 728 189 484

))) KRAJÁNKOVY LEVNÉ DOBROTY

Kuře na balkánské nádivce

Pro 4 osoby: ● 400 g kuřecích stehenních řízků ● 4 plátky tmavého toustového chleba ● 300 g papriky ● 300 g rajčat ● lahůdková cibulka (nebo mražená směs na lečo a menší rajče) ● 2 lžičce bílého jogurtu ● lžička oleje ● lžička kořenící směsi čubrica ● bílý pepř ● sůl.

Očistěte kuřecí řízků od tuku a zbývající chrupek, osolte, opepřete a prudce z obou stran opečte na oleji. Toustový chléb nakrájejte na kostičky, zeleninu také, jen nechte čtyři plátky rajčete na ozdobu. V misce lehce promíchejte osolenou a okořeněnou směs zeleniny (mraženou směs nerozmrazujte) a chleba s jogurtem a urovnejte do pekáčku, který jste vymazali výpečkem z kuřete.



Na nádivku položte opečené kuře a dejte péci zakryté do trouby. Po půl hodině odkryjte, a když kuře zezlátne, ozdobte každý díl plátkem rajčete a dejte krátce zapéct.

Rozpis respektuje požadavky na stravu diabetiků, ostatní mohou pokrm doplnit větším množstvím chleba v nádivce. Doporučuji vám tento lehký a rychlý pokrm, nenáročný na přípravu a překvapivě chutný.

Vařila Taťána LANKAŠOVÁ

))) POZVÁNKY

Veřejná beseda

s poslankyní Soňou Markovou KE ZDRAVOTNICTVÍ

Koná se dne 14. února od 14 h.
v sále restaurace U Svagerků v Hradci
Králové, zve LKŽ

AKCE K MEZINÁRODNÍMU DNI ŽEN

NÁCHODSKO

4. 3. Jaroměř-Jezbiny, MDŽ oslavíme tradičně taneční zábavou v sobotu v sokolovně Sokola Jezbiny od 18 h. K tanci a poslechu hraje oblíbené duo OK STYL. Čeká vás kulturní vložka a malý dárek všem účastnicím. Vstupné 70 Kč. Srdečně zve ZO KSČM Jaroměř

8. 3. – posezení s ženami na OV KSČM Náchod.

TRUTNOVSKO

4. 3. – 14 h. Hankův dům Dvůr Králové n. L.

11. 3. – 15 h. Obecní hospoda
v Chotěvicích

11. 3. – 14 h. U Tomana v Úpici

JIČÍNSKO

LKŽ Jičín zve nejen ženy a sympatizantky, samozřejmě i muže, na „Společenské odpoledne“ u příležitosti MDŽ na 11. března od 14 hodin. Přijďte, přijďte do velkého sálu „U Militkých“, KD Velvety v Nové Pace. Hudba – kulturní program – občerstvení.

RYCHNOVSKO

Kostelec n. O.
Rychnov n. Kn.

Týniště n. O.

Častolovice

Dobruška

Bolehošť-Ledce

čtvrtek 2. 3. v 16 h.

pátek 3. 3. v 16 h.

na OV Rychnov

sobota 4. 3. od 16 h.

v Areálu chovatelů

pondělí 6. 3. od 17 h.

v klubovně u hasičů

úterý 7. 3. v 17 h. v sále

Univerzity Karlovy

sobota 11. 3. ve 14 h.

v klubu Sokol Lipiny

HRADEC KRÁLOVÉ

Okresní oslava MDŽ 8. března

od 16 h. U Svagerků

Hudební produkce OK STYL

Zveme ženy i muže ze všech obcí a měst okresu!

Pořádá LKŽ

Levicový klub žen HK zve

* Schůzky LKŽ Hradec Králové: 8. 3. pořádáme MDŽ (viz výše) a 13. 4. návštěva Galerie moderního umění, sraz před vchodem ve 13.50.